

卒煙サポーター養成講座のあゆみ

	日時	テーマ(講演、ロールプレイ)	講師	参加人数
第1回	2004年11月20日	「タバコは全身病～その恐ろしさ再確認～」 いつでも、どこでも、だれでもできる卒煙サポート(基礎編)	三村善郎 繁田正子	35名
第2回	2005年6月25日	「精神科病院の禁煙化」 いつでも、どこでも、だれでもできる卒煙サポート(応用編)	村井俊彦 繁田正子	50名
第3回	2005年11月19日	「大学敷地内禁煙を実施して」 パネルディスカッション「大学の喫煙対策をどうすすめるか？」	高橋正行 伊東宏、青木篤子、市木寿美子、高橋正行	37名
第4回	2006年6月24日	「禁煙治療保険診療Q&A」 「喫煙を科学する」 目上のあの人へのあの手この手	田中善紹 竹内 実 繁田正子	40名
第5回	2006年12月2日	禁煙治療－保険診療の実際－	田中善紹	32名
第6回	2007年6月30日	「吸っている中高生の声を聞こう」 吸っている中高生に語りかけよう、卒煙させよう	繁田正子、養護教諭、保健師、学生 繁田正子	50名
第7回	2007年12月8日	「愛煙家」の心はどうなっているの？ メリー『卒煙』クリスマス！～短くていい！心に残る一言をスモーカーに贈ろう～	安陪隆明 繁田正子	50名
第8回	2008年6月28日	ナースマインドに学ぶ禁煙支援のコツ	山門桂、師岡康江	50名
第9回	2008年12月6日	タバコによる健康被害における病理学的側面 いつからでも、どこからでも「やめるが勝ち」～病をもつ人・高齢者への言葉かけ～	立山義朗、南川哲寛、細川洋平 繁田正子、師岡康江	50名
第10回	2009年6月27日	早わかり・喫煙・禁煙と体重・代謝の関係 体重や糖脂質値を気にするスモーカーをガッテンさせる会話スキル	稲本 望 繁田正子、山門桂	55名
第11回	2009年11月27日	タバコ学事始め あいてに・あわせた・アプローチ(無関心な人への切り出し方編)	繁田正子 渡辺由佳子、青木篤子、山門桂	50名
第12回	2011年1月16日	禁煙支援の重要性と禁煙治療薬の効果 ああいえば・こういう(動機付け支援・基礎の基礎)	中村正和 NPO会員	100名
第13回	2012年1月29日	精神科疾患と禁煙治療 禁煙治療の経験あれこれ	川合厚子 井上 郁、友澤明德、師岡康江、石川信仁	80名
第14回	2013年1月27日	四師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師)連携が決め手です あっちでも・こっちでも・あんな一言・こんな一言	加藤正隆、村山勝志 NPO会員	70名
第15回	2014年1月19日	卒煙支援のABC ～初心者から熟練者まで「わかりやすくすぐ役にたつ」～	土井たかし、石川信仁、杉田直哉 NPO会員	80名
第16回	2015年1月18日	卒煙支援で元気を運ぶ 「タバコ煙はPM2.5！～「おもてなし」としての飲食店等のサービス産業の禁煙化の必要性～」	石川信仁、友沢明德 大和 浩	141名
第17回	2016年1月24日	動機づけ面接 基本のき 「依存症のメカニズムと動機づけ面接」	磯村 毅 磯村 毅	130名
第18回	2017年2月19日	タバコフリーキャラバン(防煙授業)体験 講演&ワークショップ「未成年者を含む若年喫煙者への介入法 ～動機づけ面接を中心として～」	土井たかし 清水隆裕	132名
第19回	2018年2月12日	認知行動療法に基づく卒煙支援	加濃正人	115名
第20回	2019年2月17日	卒煙サポートのガイドをめざす！ －『やめたいけど無理！』から『難しいけどやってみよう』を引き出す－	北田雅子	160名